

Dw i'n rhy ddiog

Mae'n rhy galed

'Sgen i ddim amser

**Dydi o ddim
yn gwneud
gwahaniaeth**

Mae'n boenus

Mae'n anniddorol

**Dw i wedi
blino gormod**

**Fyddda i byth
yn llwyddo**

**Mi fasa'n well
gen i...**

**Mae gen i
gywilydd**

It's too hard

I'm too lazy

*It doesn't
make a
difference*

*I don't have
any time*

*It's boring
(uninteresting)*

It's painful

*I'll never
succeed*

*I'm too
tired*

*I'm ashamed,
embarrassed*

I'd prefer

**Dw i'n rhy hen /
rhy ifanc**

**Dydy hi ddim
yr amser iawn**

**Dw i ddim
yn ddigon da**

Dw i'n rhy brysur

'Sgen i ddim talent

**Bydd pobl
yn chwerthin
ar fy mhen i**

**Dw i ddim
yn gwybod
sut i wneud o**

**Dw i wedi methu
yn y gorffennol**

Dw i'n rhy dlawd

Dw i'n ofni methu

*It's not
the right time*

*I'm too old /
too young*

I'm too busy

*I'm not
good enough*

*People will
laugh at me*

*I don't have
any talent*

*I've failed
in the past*

*I don't know
how to do it*

*I'm afraid
of failure*

*I'm too
poor*