

**Golchi**

**Glanhau**

**Torri**

**Cymysgu**

**Sleisio**

**Cynhesu**

**Coginio**

**Rhoi**

**Gosod**

**Toddi**

*Glanhewch*  
*(clean)*

*Golchwch*  
*(wash)*

*Cymysgwch*

*Torrwch*

*Cynheswch*

*Sleisiwch*

*Rhowch*

*Coginiwch*

*Toddwch*

*Gosodwch*

**Arllwys/  
Tywyallt/  
Tolli**

**Hylifo**

**Rhidyllu**

**Oeri**

**Gweini**

*Hylifwch*

*Arllwyswch'  
Tywalltwch/  
Tolltwch*

*Oerwch*

*Rhydyllwch*

*Gweinwch*





